



Für die Veranstaltung wird eine Teilnehmergebühr von 10,00 € erhoben.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung unter:

LS@christian-stoltenberg.com
Tel.: 02324 / 900 650
Ansprechpartnerin:
Lorella Stoltenberg

Vorbereitungsteam:
Christoph Ritzel, Silke Wegemann,
Lorella Stoltenberg, Oliver Stoltenberg

Weiter gut.

www.hattingen-katholisch.de

Vi.S.d.P.: Pfr. Winfried Langendonk

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul, Hattingen
Bahnhofstrasse 13, 45525 Hattingen, Tel. +49 (0)2324.59190

E-Mail: St.Peter-und-Paul.Hattingen@bistum-essen.de

Meditation in Bredenscheid

Das Licht in mir

Licht, du mein Licht, dich suche ich ...



Eine Einführung in die Meditation findet in Hattingen-Bredenscheid in der Kirche St. Mariä Empfängnis und im Haus der Theresia-Albers-Stiftung am

Samstag, 18.03.2017 u. 07.10.2017

jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr statt.

Haus Theresia
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen

Weiter gut.

... meine Seele dürstet nach dir ...



Wir möchten als eine Gruppe von Interessierten eine Einführung in die Meditation gestalten.

Wir werden in der Stille meditieren, dies aber auch mit anderen Formen der Meditation (zum Beispiel mit Malen oder mit Musik) kombinieren.

Darüber hinaus wird meditatives Gehen und Qi Gong für einen Ausgleich zum Sitzen in der Stille sorgen.

Weiter gut.

... darum halte ich Ausschau nach dir
in meinem Herzen ...



Für die Verpflegung ist gesorgt, wir möchten die Teilnehmer bitten, sich Wasser für »zwischen-durch« mitzubringen.

Wir bitten, soweit vorhanden, dunkle und bequeme Kleidung zu tragen und warme Socken mitzubringen.

Weiter gut.

... um dich -mein Licht- zu finden ...